
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA



Nombre del Académico	Natalia Carolina Corona De La Cruz
Eje Curricular	Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Ciclo de Vida
Semestre	Segundo

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación del temario • Explicación de las formas de evaluación • Examen Diagnóstico 	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación en Canva • Examen impreso 	26/Ene/2024	2 hrs 1 hrs



<p>1. Embarazo</p> <p>1.1. Fertilización y anticoncepción.</p> <p>1.2. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer embarazada.</p> <p>1.3. Cambios en la composición corporal en los tres trimestres del embarazo.</p> <p>1.4. Recomendaciones nutricionales durante el embarazo.</p> <p>1.5. Complicaciones del embarazo relacionadas con la nutrición</p> <p>1.6. Factores de riesgo nutricio asociado con el embarazo,</p> <p>1.7. Sesión de cálculo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Exponer tema con diapositivas • Trabajar en clase con artículos 	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación en Canva • Pizarrón y plumones 	<p>02/Feb/ 2024</p>	<p>1.5 hrs</p> <p>1.5 hrs</p>
<p>2. Lactancia</p> <p>2.1. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer en periodo de lactancia.</p> <p>2.2. Cambios en el peso corporal durante la lactancia</p> <p>2.3. Recomendaciones nutricionales para la madre en periodo de lactancia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario sobre la clase pasada • Exposición de alumnos • Exponer tema con diapositivas 	<ul style="list-style-type: none"> • Dictar preguntas • Presentación en Power point 	<p>09/Feb/ 2024 Y 16/Feb/ 2024</p>	<p>15 min</p> <p>1 hrs</p> <p>1:45 h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>2.4. Ventajas de la lactancia para la madre y para el bebé</p> <p>2.5. Técnicas de lactancia materna</p> <p>2.6. Sesión de cálculo</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Presentación en power point 		
<p>3. Primer año de vida</p> <p>3.1. Características del crecimiento y el desarrollo durante el primer año</p> <p>3.2. Lactancia a base de fórmulas</p> <p>3.3. Tipos de fórmulas en el mercado (investigación), medidas de higiene</p> <p>3.4. Ablactación.</p> <p>3.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales.</p> <p>3.6. Sesión de cálculo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Primer examen parcial • Cuestionario sobre la clase pasada • Exposición de alumnos • Exponer tema con diapositivas 	<ul style="list-style-type: none"> • Examen impreso Dictar preguntas • Presentación en Power point • Presentación en power point 	<p>01/Mar/ 2024</p> <p>23/Feb/2024</p>	<p>3 hrs</p> <p>15 min</p> <p>1 hrs</p> <p>1:45 h</p>
<p>4. Preescolar y escolar</p> <p>4.1. Características del crecimiento, desarrollo y conducta alimentaria del preescolar y escolar.</p> <p>4.2. Curvas de crecimiento y uso de tablas para peso y talla</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario sobre la clase pasada • Exposición de alumnos • Exponer tema con diapositivas 	<ul style="list-style-type: none"> • Dictar preguntas • Presentación en Power point 	<p>08/Mar/ 2024</p>	<p>15 min</p> <p>1 hrs</p> <p>1:45 hrs</p>

<p>4.3. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales y de alimentación 4.4. Alimentos “chatarra” 4.5. Deficiencias y excesos nutricionales más frecuentes 4.6. Sesión de cálculo</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Presentación en power point 		
<p>5. Adolescente 5.1. Características psicológicas y cambios físicos y de composición corporal en mujeres y hombres adolescentes 5.2. Ejercicio 5.3. Trastornos en la conducta alimentaria 5.4. Acné 5.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales 5.6. Sesión de cálculo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario sobre la clase pasada • Exposición de alumnos • Exponer tema con diapositivas 	<ul style="list-style-type: none"> • Dictar preguntas • Presentación en Power point <p>Presentación en power point</p>	<p>15/Mar/ 2024</p>	<p>15 min 1 hrs 1:45 hrs</p>
<p>6. Etapa adulta 6.1. Características psicológicas, cambios en la composición corporal 6.2. Enfermedades crónico degenerativas (generalidades) 6.3. Menopausia y Climaterio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario sobre la clase pasada • Exposición de alumnos 	<ul style="list-style-type: none"> • Dictar preguntas • Presentación en Power point 	<p>22/Mar/ 2024 Y 05/Abr/ 2024</p>	<p>15 min 1 hrs 1:45 hrs</p>



6.4. Osteoporosis 6.5. Recomendaciones nutricionales 6.6. Sesión de cálculo	<ul style="list-style-type: none"> Exponer tema con diapositivas 	<ul style="list-style-type: none"> Presentación en power point 		
7. Etapa adulto mayor 7.1. Características psicológicas, sociales y cambios en la composición corporal. 7.2. Recomendaciones nutricionales. 7.3. Sesión de cálculo.	<ul style="list-style-type: none"> Segundo examen parcial Cuestionario sobre la clase pasada Exposición de alumnos Exponer tema con diapositivas 	<ul style="list-style-type: none"> Examen impreso Dictar preguntas Presentación en Power point Presentación en power point 	19/Abr/ 2024 12/Abr/ 2024	3 hrs 15 min 1 hrs 1:45 hrs
8. Ejercicio y deporte 8.1. Fisiología del deporte 8.2. Alimentación en el deportista 8.3. Deporte de alto rendimiento 8.4. Recomendaciones nutricionales 8.5. Hidratación 8.6. Complementos	<ul style="list-style-type: none"> Cuestionario sobre la clase pasada Exposición de alumnos Exponer tema con diapositivas 	<ul style="list-style-type: none"> Dictar preguntas Presentación en Power point Presentación en power point 	26/Abr/ 2024	15 min 1 hrs 1:45 hrs
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	<ul style="list-style-type: none"> Examen final Entrega de manual 	<ul style="list-style-type: none"> Examen escrito 	03/May/2024	3 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	<ul style="list-style-type: none"> Entrega de calificaciones 	<ul style="list-style-type: none"> Excel con las calificaciones 	17/May/ 2024	3 hrs
--	---	--	--------------	-------

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Formato de examen con respuesta abierta	Exposición (x)	55%	2 evaluaciones parciales (artículos, lecturas, trabajo en clase, actividades de tareas)
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		
	Trabajo de investigación (x)	40%	Examen final Manual
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
	Salidas/ visitas ()		
Exámenes (x)	5%	Autoevaluación	
Otros: Elaboración de Manual			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006</p> <p>Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002</p>	<p>Libro: El ABCD evaluación del estado de nutrición. Araceli Suverza, Karime Hava. McGraw-Hill Interamericana de España S.L., 2010</p> <p>Libro: Nutrición en el adulto mayor. López Esqueda, Francisco, Rosas Carrasco, Oscar, González, González, Ramón (ed). Universidad Autónoma de San Luis Potosí. 2015</p>

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Natalia Carolina Corona De la Cruz	18 /Ene/ 2024

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**